



Uudempi ohje julkaistu 28.2.2006.

## Raskaus ja lentäminen – ohjeita ohjaajalle ja terveydenhuoltohenkilöstölle

Raskaus on normaali fysiologinen tapahtuma, johon kuitenkin liittyy suuria anatomisia ja hormonaalisia muutoksia. Näiden vaikutuksesta toimintakyvyn menettämisen riski lisääntyy. Raskaana olevan lentäjän tulee myös huomioida painemuutosten ja kosmisen säteilyn mahdolliset vaikutukset kehittyvään sikiöön, vaikkakaan nämä eivät aiheuta varsinaista lentoturvallisuusriskiä.

Lentokoneen ohjaaminen on vaativa tehtävä. Muutokset, jotka muissa olosuhteissa aiheuttavat vain epämukavuutta, saattavat pilotilla esiintyessään uhata lentoturvallisuutta. Pilotin tulisi pidättäytyä lentotehtävistä ja ottaa ilmailulääkəriin yhteyttä, mikäli hän tuntee vointinsa huonoksi tai jokin alla olevista oireista esiintyy ajanjaksona, jolloin lentäminen muutoin on sallittua (26 ensimmäisen raskausviikon aikana).

- a heikotus, huimaus
- b pahoinvointi, oksentelu
- c anemia (hemoglobiini alle 100 g/l)
- d virtsassa esiintyy sokeria tai valkuaista
- e virtsatietulehdus
- f kaikenlaiset vuodot (myös "tiputteluvuodot")
- g vatsakipu
- h kohonnut verenpaine

Raskauden päättymisen jälkeen lääketieteellisen kelpoisuustodistuksen haltijan tulee toimittaa lääkärintausunto Ilmailulaitoksen Lentoturvallisuushallintoon. Jos lääketieteellisen kelpoisuustodistuksen voimassaoloaika on päättynyt, tarvitaan myös ilmailulääkärintarkastus. Tämän jälkeen lääketieteellinen kelpoisuustodistus voidaan saattaa uudelleen voimaan.

Lisätietoja saatte tarvittaessa Ilmailulaitoksen Lentoturvallisuushallinnon ilmailulääketieteen jaoksesta (AMS) puh. (09) 8277 2441.

Kari Antila, LKT, dos.  
Ilmailulaitoksen asiantuntijalääkäri