



23.2.2005

En nyare översättning har publicerats den 21.11.2005.

#### ANTI-HISTAMINBEHANDLING HOS FLYGLEDARE

För behandling av allergi används ofta antihistaminläkemedel, som vanligen dämpar symptomen ganska effektivt. En allmän biverkning av dessa preparat är dåsighet, som kan äventyra trafiksäkerheten. Under de senaste åren har dock nya antihistaminpreparat utvecklats med mindre sövande effekt. Även dessa nya preparat kan emellertid orsaka dåsighet hos några människor och de rekommenderas därför inte i samband med uppgifter som kräver uppmärksamhet.

**Förbjudna läkemedel** En allmän regel är att antihistaminpreparat inte skall användas mindre än 48 timmar före man börjar arbeta. Antihistaminer säljs i Finland under följande handelsnamn:

Äldre antihistaminpreparat med *mer sövande effekt*: Atarax, Disofrol och Rinomar.

Nyare antihistaminpreparat med *mindre sövande effekt*: Aeries, Alzyr, Cetirizin (Biochemie, Generics och Ratiopharm), Cirrus, Clarinase, Clarityn, Clarityn-S, Duact, Gardex, Heinix, Kestine, Loratadin (Alpharma, Biochemie, Generics och Ratiopharm), Mizollen, Semprex, Telfast och Xyzal, Zyrtec.

#### **Förbjudet gäller båda ovannämnda läkemedelsgrupper med följande undantag:**

Följande antihistaminer (feksofenadin och loratadin samt derivat av dessa) får användas **med flygläkarens tillåtelse** ifall de har prövats minst under 3 dagar utanför arbetstiden och visat sig inte ge upphov till dåsighet hos personen i fråga: Aeries, Clarinase, Clarityn, Clarityn-S, Loratadin (Alpharma, Biochemie, Generics och Ratiopharm) samt Telfast.

**Tillåtna läkemedel** Som ett alternativ till antihistaminpreparat kan allergisk snuva behandlas med preventiva kortisonliknande läkemedel i spray, såsom handelsnamnen Beclonasal, Beconase, Budesonid, Flixonase, Nascort, Nasonex och Rhinocort. Dessa har ingen negativ effekt på uppmärksamheten.

Kari Antila, MD, doc.  
Luftfartsverkets specialistläkare