



## ALLERGI OCH FLYGNING

Allergiska symptom kan orsaka problem speciellt i trumhålorna och näsans bihålor. Svullna slemhinnor kan blockera luftrören som leder till dessa hål, vilket orsakar svår smärta vid stigning och/eller landning då luftrycket i kabinen ändras. Sådana smärtor kan allvarligt försämra förmågan att säkert hantera ett luftfartyg.

Mat- och medicinallergier kan också ibland framkalla även livshotande allergiska allmänreaktioner, som naturligtvis hindrar ett säkert hanterande av ett luftfartyg.

För behandling av allergi används ofta antihistaminläkemedel, som vanligen dämpar symptomen ganska effektivt. En allmän biverkning av dessa preparat är dåsighet, som kan äventyra trafiksäkerheten. Under de senaste åren har dock nya antihistaminpreparat utvecklats med mindre sövande effekt. Även dessa nya preparat kan emellertid orsaka dåsighet hos vissa personer och de rekommenderas därför inte i samband med flygning.

**Förbjudna läkemedel** En allmän regel är att antihistaminpreparat inte skall användas mindre än 48 timmar före början av ens flyguppgift. Antihistaminer säljs i Finland under följande handelsnamn:

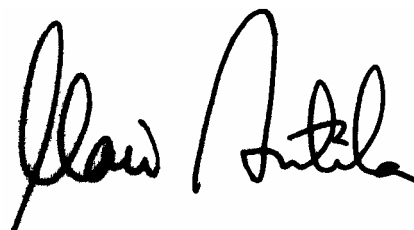
Äldre antihistaminpreparat med *mer sövande effekt*: Atarax, och Rinomar.

Nyare antihistaminpreparat med *mindre sövande effekt*: Aerius, Alzyl, Benadryl, Cetirizin (Durascan, Generics, Hexal och Ratiopharm), Cirrus, Clarinase, Clarityn, Clarityn-S, Duact, Gardex, Heinix, Histec, Kestine, Loratadin (Alpharma, Copypharm, Durascan, Generics, Hexal, Ratiopharm och Sandoz), Serinex, Siterin, Telfast, Tuulix, Xyzal, och Zyrtec.

**Förbjudet gäller båda ovannämnda läkemedelsgrupper med följande undantag:**

Följande antihistaminer (feksofenadin och loratadin samt derivat av dessa) får användas **med flygläkarens tillåtelse** ifall de har prövats under minst 3 dagar utanför ens flyguppgifter och visat sig inte ge upphov till dåsighet hos personen i fråga: Aerius, Clarinase, Clarityn, Clarityn-S, Loratadin (Alpharma, Copypharm, Durascan, Generics, Hexal, Ratiopharm och Sandoz), Telfast och Tuulix.

Tillåtna läkemedel    Som ett alternativ till antihistaminpreparat kan allergisk snuva behandlas med preventiva kortisonliknande läkemedel i spray, såsom handelsnamnen Beclonasal, Beconase, Flixonase, Nasacort, Nasonex och Rhinocort. Dessa har ingen negativ effekt på förmågan att hantera ett luftfartyg.



Kari Antila, MD, doc.  
Luftfartsverkets specialistläkare