



ANTIHISTAMINBEHANDLING HOS FLYGLEDARE

För behandling av allergi används ofta antihistaminläkemedel, som vanligen dämpar symptomen ganska effektivt. En allmän biverkning av dessa preparat är dåsighet, som kan äventyra trafiksäkerheten. Under de senaste åren har dock nya antihistaminpreparat utvecklats med mindre sövande effekt. Även dessa nya preparat kan emellertid orsaka dåsighet hos några människor och de rekommenderas därför inte i samband med uppgifter som kräver uppmärksamhet.

Förbjudna läkemedel En allmän regel är att antihistaminpreparat inte skall användas mindre än 48 timmar före man börjar arbeta. Antihistaminer säljs i Finland under följande handelsnamn:

Äldre antihistaminpreparat med *mer sövande effekt*: Atarax och Rinomar.

Nyare antihistaminpreparat med *mindre sövande effekt*: Aerius, Alzyr, Benadryl, Cetirizin (Durascan, Generics, Hexal och Ratiopharm), Cirrus, Clarinase, Clarityn, Clarityn-S, Duact, Gardex, Heinix, Histec, Kestine, Loratadin (Alpharma, Copypharm, Durascan, Generics, Hexal, Ratiopharm och Sandoz), Serinex, Siterin, Telfast, Tuulix, Xyzal och Zyrtec.

Förbjudet gäller båda ovannämnda läkemedelsgrupper med följande undantag:

Följande antihistaminer (feksofenadin och loratadin samt derivat av dessa) får användas **med flygläkarens tillåtelse** ifall de har prövats minst under 3 dagar utanför arbetstiden och visat sig inte ge upphov till dåsighet hos personen i fråga: Aerius, Clarinase, Clarityn, Clarityn-S, Loratadin (Alpharma, Copypharm, Durascan, Generics, Hexal, Ratiopharm och Sandoz), Telfast och Tuulix.

Tillåtna läkemedel Som ett alternativ till antihistaminpreparat kan allergisk snuva behandlas med preventiva kortisonliknande läkemedel i spray, såsom handelsnamnen Beclonasal, Beconase, Flixonase, Nasacort, Nasonex och Rhinocort. Dessa har ingen negativ effekt på uppmärksamheten.

Kari Antila, MD, doc.
Luftfartsverkets specialistläkare