

18.3.2003

Uudempi ohje julkaistu 21.11.2005.

## ANTIHIISTAMIINILÄÄKITYS LENNONJOHTAJILLA

Allergiaan käytetään usein antihistamiinilääkkeitä, jotka yleensä auttavat oireisiin suhteellisen hyvin. Eräs antihistamiinilääkkeiden yleinen haittavaikutus on väsymys, joka voi vaarantaa liikenneturvallisuutta. Viime vuosina on kehitetty uusia antihistamiinilääkkeitä, joiden väsyttävä vaikutus on vähäisempää kuin vanhempien antihistamiinilääkkeiden. Nämä kuitenkin voivat joillakin ihmisillä aiheuttaa kuitenkin väsymystä eivätkä näin ole siis suositeltavia tarkkaavaisuutta vaativien tehtävien yhteydessä.

### Kielletyt lääkkeet

Yleissääntönä voidaan pitää sitä, että antihistamiinilääkkeitä ei saa nauttia 48 tuntiin ennen työtehtäviä. Antihistamiinilääkkeitä ovat seuraavilla kauppanimillä Suomessa myytävät lääkkeet:

Perinteiset *voimakkaammin väsyttävät* antihistamiinilääkkeet: Atarax, Disofrol ja Rinomar.

Uudemmat *vähemmän väsyttävät* antihistamiinilääkkeet: Aerius, Alzyr, Cetirizin (Biochemie, Generics ja Ratiopharm), Cirrus, Clarinase, Clarityn, Clarityn-S, Duact, Gardex, Heinix, Kestine, Loratodin (Alpharma, Biochemie, Generics ja Ratiopharm), Mizollen, Semprex, Telfast ja Xyzal, Zyrtec.

### **Kielto koskee kumpaakin edellä mainittua lääkeryhmää seuraavin poikkeuksin:**

Seuraavia antihistamiineja (feksofenadiini ja loratadiini johdoksineen) voi käyttää **ilmailulääkärin luvalla** mikäli ne ovat vähintään 3 päivän aikana kokeiltuna työajan ulkopuolella osoittautuneet kyseisellä yksilöllä väsyttämättömiksi: Aerius, Clarinase, Clarityn, Clarityn-S, Loratadin (Alpharma, Biochemie, Generics ja Ratiopharm) ja Telfast.

### Sallitut lääkkeet

Antihistamiinilääkkeiden vaihtoehtona allergisen nuhan yhteydessä voidaan käyttää sumutteina ennaltaehkäisevästi annosteltavia kortisonityyppisiä lääkkeitä, kuten kauppanimeltään Beclonasal, Beconase, Budesonid, Flixonase, Nasacort, Nasonex ja Rhinocort. Näillä ei ole haitallista vaikutusta tarkkaavaisuuteen.

Kari Antila, LKT, dos.  
Ilmailulaitoksen asiantuntijalääkäri